

Du 03/10/22 Au 07/10/22	MIDI	SOIR
L U N D I	tartelette façon pizza feuilleté fromage salade de mache aux agrumes et fêta ~~~~~ escalope viennoise filet de colin sauce curry printanière de légumes/beignets de brocolis ~~~~~ yaourt aromatisé ~~~~~ fruits	tartine rillettes de thon ~~~~~ steak végétal sauce moutarde petits pois carottes ~~~~~ laitage ~~~~~ fruits/compote
M A R D I	salade gésiers salade lardons salade mesclun ananas/emmental ~~~~~ cote de porc épaule de veau au four haricots blanc à la tomate ~~~~~ crème dessert ~~~~~ fruits	mousse de canard ~~~~~ tomato fish poelée de céréales aux légumes ~~~~~ laitage ~~~~~ fruits/compote
M E R C R E D I	gaspacho (tomate poivrons concombre) verrines italienne ~~~~~ steak haché (vbf) haricots beurre ~~~~~ fromage ~~~~~ biscuits/fruits	salade d'orge méditerranéenne ~~~~~ paupiette de veau aux olives pâte au beurre ~~~~~ laitage ~~~~~ fruits/compote
J E U D I	coleslaw/carottes rapées salade d'haricots vert aux pêches tomates mais ~~~~~ sauté de bœuf aux 5 épices et oignons encornets mexicain pommes vapeur persillées (bio) wok de légumes (bio) ~~~~~ pâtisserie ~~~~~ fruits	tarte fromage ~~~~~ brochette orientale semoule/légumes à couscous ~~~~~ laitage ~~~~~ fruits/compote
V E N D R E D I	sandwich jambon emmental sandwich thon tomates œufs assiette catalane ~~~~~ cuisses de poulet du gers colin à la bordelaise purée /légumes grillés ~~~~~ velouté fruit ~~~~~ fruits	

un plat végétarien ou un poisson est proposé à chaque menu qui contient de la viande

Le Proveedor

Le Gestionnaire