



ACADÉMIE
DE TOULOUSE

Liberté
Égalité
Fraternité

CS

CERTIFICAT DE
SPECIALISATION

Aide à Domicile (CS AD)

Durée de la Formation

1 an

Statut

Alternant



Période en entreprise

14 semaines en entreprise

Conditions d'admissions

Les élèves diplômés en :

- ♦ CAP AAGA
- ♦ CAP AEPE
- ♦ CAP
- ♦ SAPVERT
- ♦ CAP CSHCR
- ♦ CAP PSR

Insertion professionnelle

Aide à domicile, auxiliaire de vie sociale, Assistant(e) de vie aux familles, intervenant dans les structures d'aide et service à la personne



marechal-lannes.mon-ent-occitanie.fr



0320015t@ac-toulouse.fr



1 place Pierre Brossolette
32700 Lectoure

Objectif de la formation

Ce CS forme à accompagner des familles, ou des personnes âgées ou handicapées dans les actes essentiels de la vie quotidienne.

Les élèves acquièrent les compétences indispensables pour promouvoir l'autonomie des personnes, et leur permettre de rester dans leur cadre de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien. Ils apprennent à les assister dans leurs déplacements, dans l'entretien courant de leur logement, dans la préparation des repas. Ils savent également réaliser les soins d'hygiène et de confort (toilette, habillage, réfection du lit...). Les notions d'animation abordées lors de la formation leur permettent d'organiser des activités favorisant la stimulation cognitive, intellectuelle et physique. Futurs garants de l'autonomie et de la sécurité des personnes dont ils auront la charge, ils sont également formés à aménager les espaces, pour prévenir les accidents notamment, et à repérer des signes d'altération de la santé et mettre en œuvre des techniques d'urgence.

Les élèves apprennent également à accompagner les enfants de plus de 6 ans dans leur quotidien (prise de repas, apprentissage des gestes d'hygiène, suivi du travail scolaire...). Ils développent les compétences nécessaires pour organiser des activités ludiques après l'école, en fonction des souhaits de familles et des ressources disponibles, tout en garantissant la sécurité des enfants.

Organisation de la formation

La formation est organisée au tour de 3 pôles :

- ♦ **promotion de l'autonomie des personnes** : réalisation de repas et accompagnement à la prise des repas, aide aux activités de la vie quotidienne, aide aux activités motrices et de loisirs, aménagement des locaux
- ♦ **accompagnement des enfants de plus de 6 ans** : activités après l'école, aide aux activités de la vie quotidienne
- ♦ **prestations de services** : maintenance de premier niveau de petits appareils du quotidien, entretien et vigilance à domicile (alarme et téléassistance notamment), assistance administrative, assistance pour l'utilisation de l'outil informatique